CAPEX
CURSOS Y ESPECIALIZACIONES

COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ
Transformando tu manera de aprender

2026



PROGRAMA GRATUITO DE ESPECIALIZACIÓN

SUPERVISOR SSOMA

SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE

INICIO:
02 NOVIEMBRE

MODALIDAD:
VIRTUAL

972 072 962

administrador@institutecapex.org

www.institutecapex.org



INFORMACIÓN GENERAL

El programa de especialización en Supervisor SSOMA (Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente) se configura como una respuesta integral y estratégica ante la creciente necesidad de las organizaciones peruanas por consolidar una cultura de prevención de riesgos laborales y protección ambiental. Diseñado para formar profesionales altamente competentes, este programa fusiona de manera armónica los fundamentos teóricos del derecho laboral y ambiental con una profunda aplicación práctica en los diversos sectores productivos del país, tales como minería, construcción, industria, manufactura y servicios.

Ley N° 29783 (Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo): La norma matriz que obliga a todo empleador a implementar un Sistema de Gestión de SST, sin importar el sector económico.



¿A QUIÉN ESTA DIRIGIDO?

PERFIL DEL PARTICIPANTE

- Ingenieros, Licenciados y Técnicos de diversas especialidades (Industrial, Minas, Civil, Ambiental, Mecánica, Química, Higienistas, etc.).
- Jefes, Supervisores y Líderes de Operaciones que deseen formalizar sus conocimientos en prevención de riesgos.
- Miembros de Comités de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y profesionales de Recursos Humanos o áreas legales que interactúan con la gestión de riesgos.
- Egresados y estudiantes de últimos ciclos de carreras técnicas y universitarias vinculadas a la producción, construcción, minería, manufactura o servicios que busquen una alta empleabilidad.

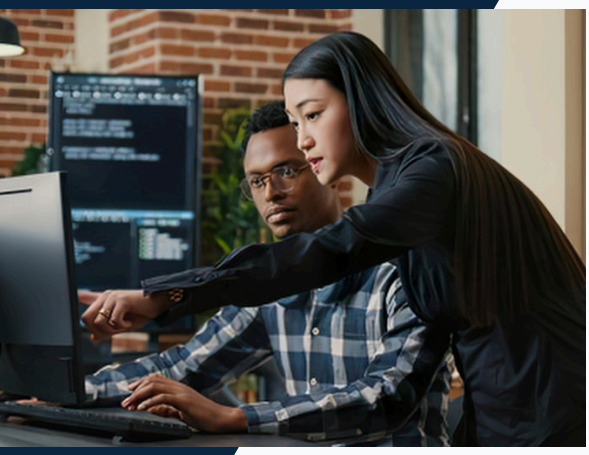
PONENTE DEL CURSO

ING. ÁNGEL E. ZÁRATE RAMOS



Ingeniero Metalurgista y de Materiales. Con más de 15 años de Experiencia. Colegiado y Habilitado. Graduado en la Universidad Nacional del Centro del Perú (UNCP) en la Facultad de Ingeniería Metalúrgica y de Materiales. Con una sólida formación académica y amplia experiencia en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo desempeñando cargos en empresas del sector privado en el rubro de Minería, Construcción y Electricidad.

- Experiencia en Implementación de Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud.
- Amplia Experiencia en el dictado de Capacitaciones en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Conocimiento de la normativa en Seguridad y Salud en el Trabajo General y Sectorial.



- Las clases en vivo son de acceso gratuito por la plataforma zoom.
- Clases grabadas y materiales gratuitos disponibles hasta el final del curso.

zoom

SUPERVISOR SSOMA

(SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE)

TEMARIO

MÓDULO 1:

- NORMATIVA LEGAL EN SSOMA.
- **FECHA DE TRASMISION: 02/11/2026**
- **HORA: 7:00 PM**

MÓDULO 2:

- IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SST (SG-SST)
- **FECHA DE TRASMISION: 04/11/2026**
- **HORA: 7:00 PM**

EVALUACIÓN | INICIO: 05/11/2026, 9:00PM - FIN: 06/11/2026, 9:00PM

MÓDULO 3:

- IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS (IPERC)
  FECHA DE TRASMISION: 09/11/2026
- **HORA: 7:00 PM**

MÓDULO 4:

- COMITÉ DE SST.
- **FECHA DE TRASMISION: 11/11/2026**
- **HORA: 7:00 PM**

EVALUACIÓN | INICIO: 12/11/2026, 9:00PM - FIN: 13/11/2026, 9:00PM

MÓDULO 5:

- SUPERVISIÓN DE TRABAJOS DE ALTO RIESGO.
- **FECHA DE TRASMISION: 16/11/2026**
- **HORA: 7:00 PM**

MÓDULO 6:

- EQUIPOS DE PROTECCIÓN Y PROCEDIMIENTOS SEGUROS DE TRABAJO.
- **FECHA DE TRASMISION: 18/11/2026**
- **HORA: 7:00PM**

EVALUACIÓN | INICIO: 19/11/2026, 9:00PM - FIN: 20/11/2026, 9:00PM

MÓDULO 7:

- SALUD OCUPACIONAL E HIGIENE INDUSTRIA.
- **FECHA DE TRASMISION: 23/11/2026**
- **HORA: 7:00PM**

MÓDULO 8:

- INVESTIGACIÓN Y REPORTE DE ACCIDENTES.
- **FECHA DE TRASMISION: 25/11/2026**
- **HORA: 7:00PM**

EVALUACIÓN | INICIO: 26/11/2026, 9:00PM - FIN: 27/11/2026, 9:00PM

Debes rendir las 4 evaluaciones para poder certificarte.

01

FECHA:
02-11-2026

HORA DE TRASMISION:
Inicio: 7:00pm. - Fin: 9:00pm.

MÓDULO I: NORMATIVA LEGAL EN SSOMA.

1. Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo N° 29783 – Reglamento D.S. 005-2012 Ley N.° 30222.
2. Normas sectoriales: Construcción (D.S. 011-2019-TR) y Minería (D.S. 024-2016-EM).
3. **Actividad:** Análisis práctico de la legislación y su aplicación en casos reales.

02

FECHA:
04-11-2026

HORA DE TRASMISION:
Inicio: 7:00pm. - Fin: 9:00pm.

MÓDULO II: IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SST (SG-SST)

1. Ciclo PHVA (Planificar, Hacer, Verificar y Actuar).
2. Contexto de la organización
3. Documentos de gestión: política, reglamento, IPERC, PETS. Plan y Programa De Seguridad y Salud en el Trabajo
4. **Actividad:** Simulación de implementación del ciclo PHVA en un entorno laboral.

03

FECHA:
09-11-2026

HORA DE TRASMISION:
Inicio: 7:00pm. - Fin:10:00pm.

MÓDULO III: IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS (IPERC)

1. Conceptos importantes sobre IPERC
2. Tipos de IPERC: línea base, continuo y específico.
3. Actividad: Taller práctico de identificación y evaluación de riesgos.

04

FECHA:
11-11-2026

HORA DE TRASMISION:
Inicio: 7:00pm. - Fin: 9:00pm.

MÓDULO IV: COMITÉ DE SST

1. ·Normativa Legal referida al comité de Seguridad y salud en el trabajo
2. ·Requisitos para ser parte del comité de seguridad y salud en el trabajo
3. ·Organización, funciones y del Comité y Subcomité de SST.

05

FECHA:
16-11-2026

HORA DE TRASMISION:
Inicio: 7:00pm. - Fin: 9:00pm.

MÓDULO V: SUPERVISIÓN DE TRABAJOS DE ALTO RIESGO

1. Prevención en trabajos en altura, con electricidad, en caliente y en espacios confinados. Izaje, demoliciones, excavaciones y manipulación de materiales peligrosos.
2. **Actividad:** Simulación de evaluación y control en una tarea de alto riesgo.

06

FECHA:
18-11-2026

HORA DE TRASMISION:
Inicio: 7:00pm. - Fin: 9:00pm.

MÓDULO VI: EQUIPOS DE PROTECCIÓN Y PROCEDIMIENTOS SEGUROS DE TRABAJO

1. Normativa sobre equipos de protección personal (EPP).
2. Selección, certificación y mantenimiento del equipo de seguridad.
3. Procedimiento escrito de trabajo seguro
4. **Actividad:** Taller de uso correcto de EPP y análisis de accidentes reales.

07

FECHA:
23-11-2026

HORA DE TRASMISION:
Inicio: 7:00pm. - Fin: 9:00pm.

MÓDULO VII: SALUD OCUPACIONAL E HIGIENE INDUSTRIAL

1. Exámenes médicos ocupacionales y vigilancia de la salud.
2. Higiene ocupacional y prevención de enfermedades laborales.
3. Factores físicos, químicos y biológicos en el entorno de trabajo.
4. **Actividad:** Simulación de evaluación médica y control de agentes contaminantes.

08

FECHA:
25-11-2026

HORA DE TRASMISION:
Inicio: 7:00pm. - Fin: 9:00pm.

MÓDULO VII: INVESTIGACIÓN Y REPORTE DE ACCIDENTES

1. Conceptos importantes – Normativa Legal
2. Metodologías de Investigación de Accidentes
3. 5 porque – Ishikawa – SCAT
4. **Actividad:** Revisión de informe de investigación de accidentes

CERTIFICACIÓN

Opción 1:

- Certificación digital (opcional) a nombre de CAPEX INSTITUTE

160 HORAS ACADEMICAS

DSCTO. -50%

PRECIO ESPECIAL
S/. 125.00 (soles)

PRECIO REGULAR
~~S/. 250.00 (soles)~~



Opción 2:

- Certificación digital (opcional) a nombre del COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERÚ

160 HORAS ACADEMICAS

DSCTO. -50%

PRECIO ESPECIAL
S/. 170.00 (soles)

PRECIO REGULAR
~~S/. 340.00 (soles)~~



Puede solcitar la certificacion con el **precio especial** hasta 2 semanas despues de la finalizacion del programa.

Despues de este plazo se aplicara el **precio regular.**

CERTIFICACIÓN EN FÍSICO

Los tramites para la certificación en físico tiene un costo adicional de 20 soles, y el envio es gratuito a cualquier destino dentro del Perú

CAPEX
CURSOS Y ESPECIALIZACIONES



FORMAMOS HOY, TRANSFORMAMOS EL MAÑANA

972 072 962

www.institutecapex.org

administrador@institutecapex.org